

Hacia una promoción de la Salud en el lugar de trabajo y la prevención de Riesgos Psicosociales



El problema



Estrés



Violencia



Alcohol y drogas



Estrés económico



Tabaco



Sueño saludable



Nutrición



Actividad física



VIH y SIDA



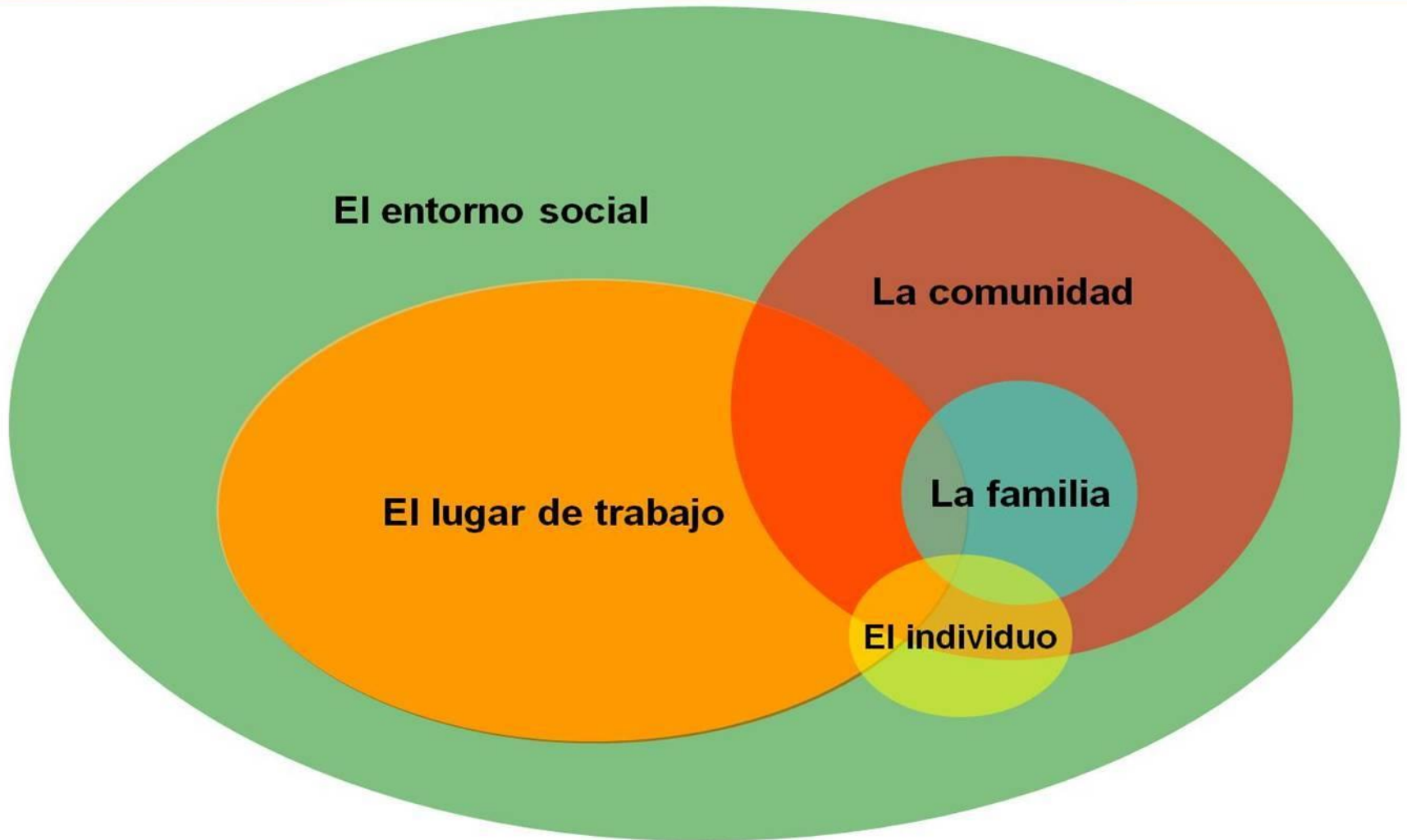
Objetivos

Desarrollar técnicas y conocimientos que logren integrar los factores psico-sociales a la promoción de la salud en el trabajo, promoviendo una adecuada política en materia de SST.

- Contribuir al desarrollo de una cultura de la prevención basada en acciones, logrando que tanto empleadores como trabajadores, se desenvuelvan en un ambiente óptimo que permita el buen desarrollo laboral del trabajador y de la empresa.
- Prevenir aquellos factores psico-sociales que tengan que ver con la forma de organización del trabajo y las relaciones laborales, como el estrés laboral, la violencia, el acoso laboral y sexual, el uso de alcohol y drogas.

- **Mejorar la productividad y el desempeño en el lugar de trabajo al mejorar el bienestar a largo plazo de los trabajadores y sus familias, y al reducir la presión sobre la empresa y sobre los sistemas de salud, bienestar y seguridad social.**
- **Lograr una correcta gestión de la salud en el trabajo promoviendo hábitos y estilos de vida saludables.**
- **Transformar las condiciones de trabajo, creando un ambiente de limpieza, orden y confort.**
- **Identificar hábitos no saludables en nuestro contexto, de forma tal que permita establecer programas de promoción e intervención en torno a ellos.**
- **Consolidar los servicios asistenciales (enfermería, médicos, estomatológicos, de salud mental y de deporte y recreación), Para elevar la calidad de vida de nuestros trabajadores y sus familiares.**

El Modelo Ecológico





Sensibilización en torno a la Herramienta

En agosto del 2013 se realizaron dos Talleres de Sensibilización en la Empresa Azucarera Granma dirigido el primero al Consejo de Dirección de la Empresa Azucarera así como a los directores de Capital Humano y Especialistas de Seguridad y Salud de las diferentes UEB de la Empresa y el segundo se llevó a cabo en la UEB Central Azucarero Roberto Ramírez y con la presencia del Consejo de Dirección del central, mandos medios, recursos humanos, médicos y la representación del sindicato azucarero.

Concluido el X Taller de la Red SIMAPRO de AZCUBA, en noviembre del 2013 se proyecta como acuerdo la introducción de esta metodología como salida de SIMAPRO desde su carácter bidimensional para su integración al Sistema integral de Gestión de la Productividad. Se establecerían varias experiencias pilotos para su implementación, desarrollo y estandarización posterior en otros ingenios y unidades de atención a productores cañeros.

RESULTADOS



Central Roberto Ramírez

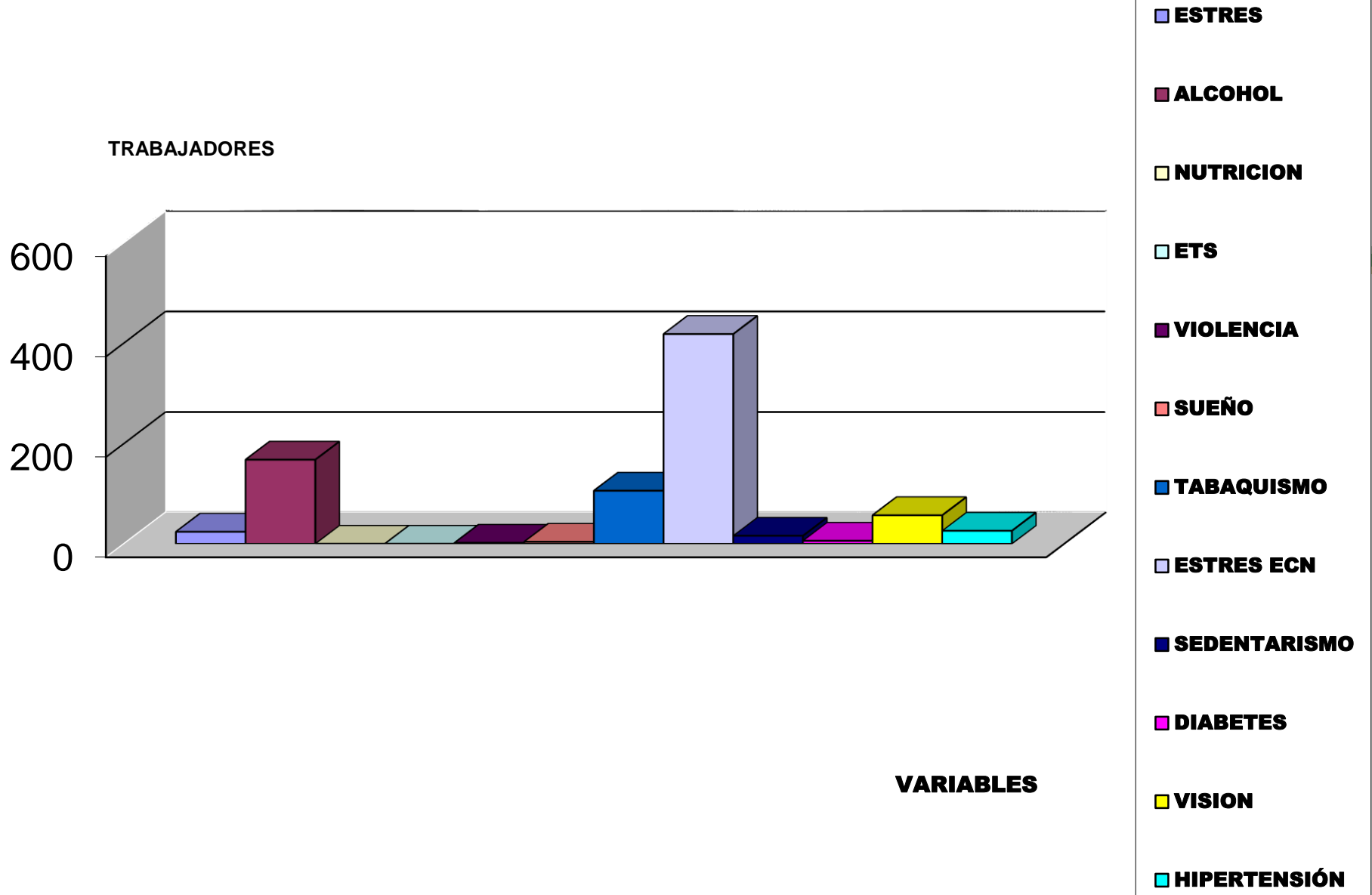
1- Diagnóstico SOLVE

Se llevó a cabo un diagnóstico de las principales variables SOLVE

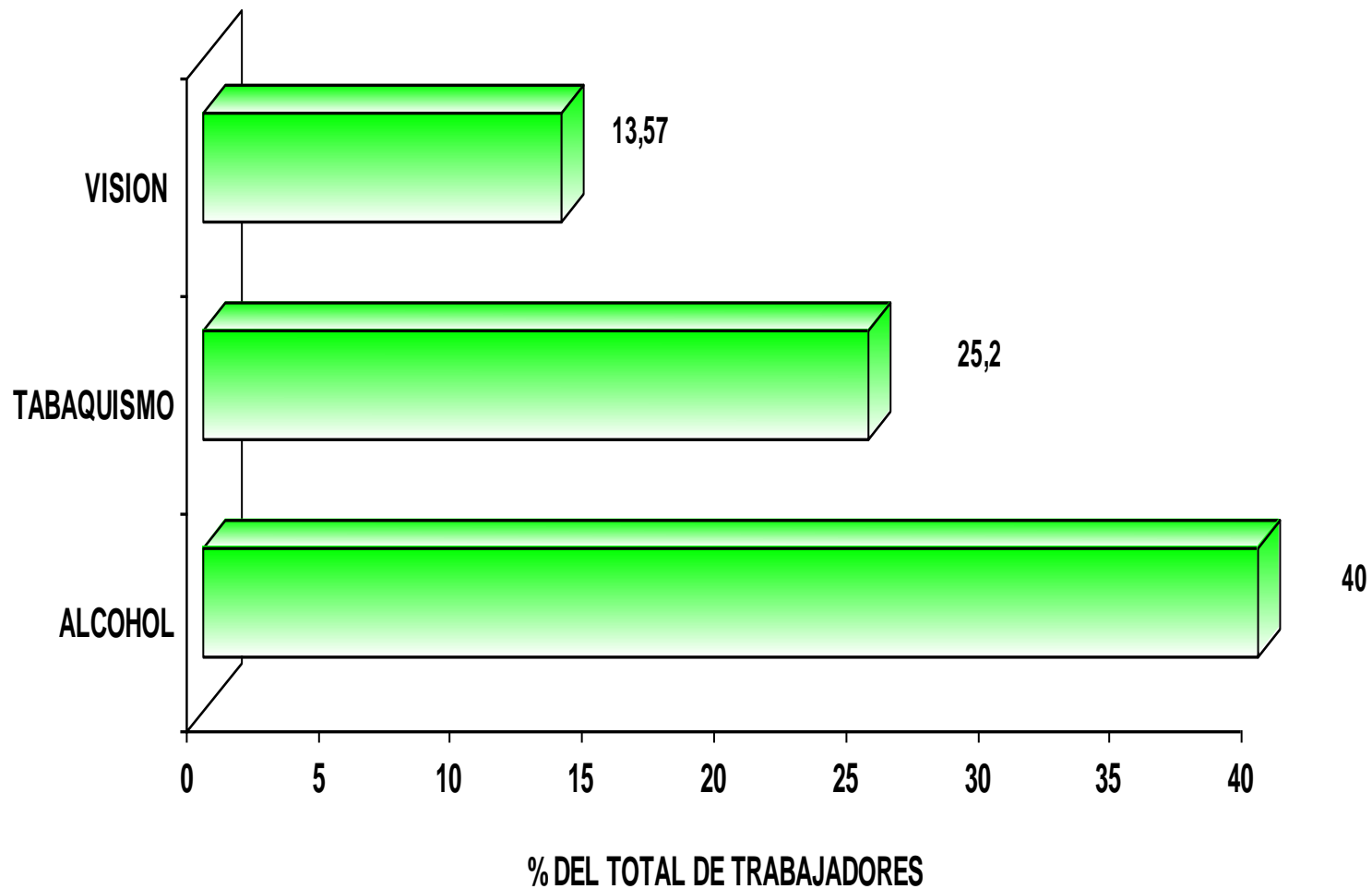
- Estrés
- Alcohol
- Nutrición ,
- ETS,
- Violencia ,
- Sueño ,
- Tabaquismo,
- Estrés Económico
- Sedentarismo

Así como de las principales enfermedades presentes en el colectivo laboral (Diabetes , Visión, Hipertensión, Trastornos Cardiovasculares , Dermatológicos y Respiratorios).

DIAGNOSTICO SOLVE



VARIABLES SOLVE DE MAYOR INCIDENCIA





APA Manuel Fajardo

En este caso la variable de mayor incidencia dentro del diagnóstico lo representó el **ESTRÉS** por lo que se le realizó una encuesta para determinar que componentes del trabajo resultaban estresantes para el **pelotón**

- **Contenido de trabajo**
- **Carga y ritmo de trabajo**
- **Horario Laboral**
- **Participación y control**
- **Desarrollo profesional**
- **Relaciones Interpersonales**
- **Cultura organizacional**
- **Interfaz entre el trabajo y el hogar**
-

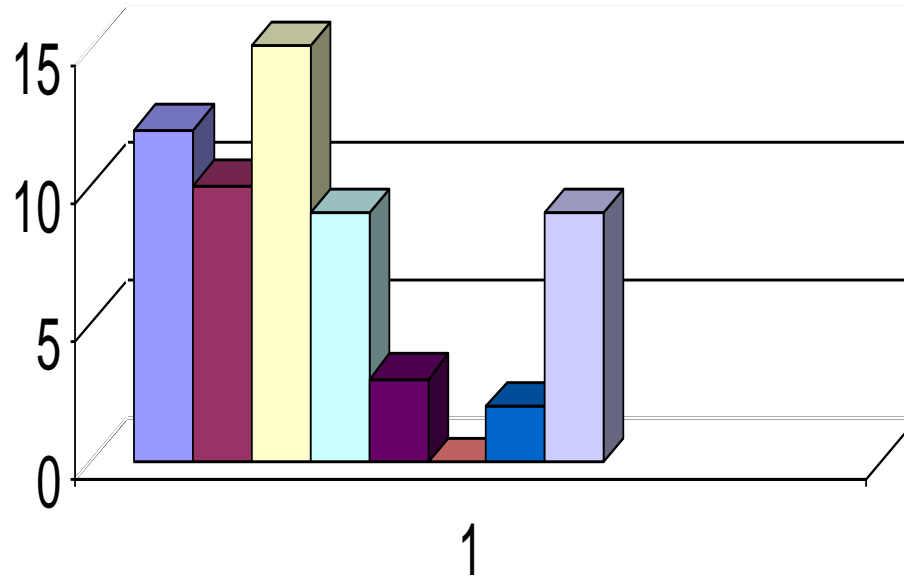


APA Manuel Fajardo

1- Diagnóstico SOLVE

DIAGNOSTICO SOLVE

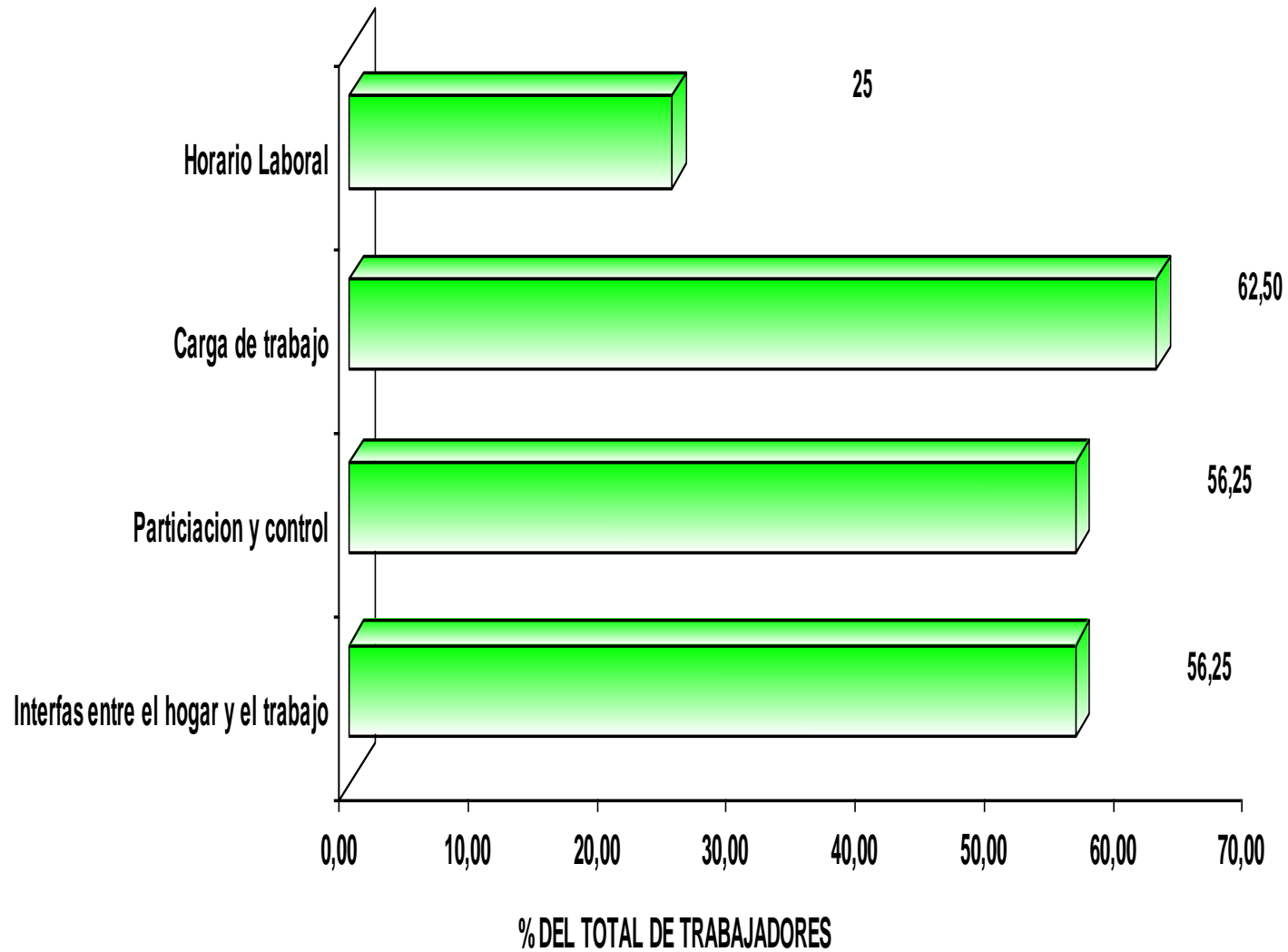
TRABAJADORES



- Contenido de trabajo
- Carga y ritmo de trabajo
- Horario Laboral
- Participación y control
- Desarrollo profesional, estatus y remuneración
- Relaciones interpersonales
- Cultura organizacional
- Interfaz entre el hogar y el trabajo

VARIABLES

FACTORES DE RIESGOS DE MAYOR INCIDENCIA EN EL ESTRÉS





Política a Seguir por el Grupo Azucarero en Materia de Prevención de Riesgos Psicosociales y Promoción de la Salud en el Trabajo.

- **Incorporar la Prevención de los Riesgos Psicosociales y la Promoción de la Salud en el Trabajo en la Política de Seguridad y Salud del Sector Azucarero Cuba**
- **Trabajar en la consolidación de los servicios asistenciales (enfermería, médicos, estomatológicos, de salud mental y de deporte y recreación), Para elevar la calidad de vida de nuestros trabajadores y sus familiares**
- **Incorporar la Promoción de la salud en el trabajo y la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo a la estrategia de incremento de la productividad de nuestro sector.**