



# Lista de comprobación

## Lista de comprobación orientada a la adopción de medidas para abordar los problemas relativos al alcohol y las drogas en el trabajo. SOLVE

### 1. Política y participación

1.1	Adoptar una estrategia global que incorpore aspectos relacionados con el alcohol y las drogas en el trabajo.	<i>¿Se necesitan medidas?</i>	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
1.2	Crear un comité para que aborde la integración de la salud y la seguridad en la política corporativa (incluidos los aspectos psicosociales). Estará formado por representantes de la alta dirección, supervisores, trabajadores, sindicatos, el departamento de recursos humanos, el departamento de formación, el servicio de relaciones laborales y el servicio de salud en el trabajo. Cuando se aborden los problemas relacionados con el alcohol y las drogas, participarán personas que tengan experiencia personal con estos problemas, si acceden a ello.	<i>¿Se necesitan medidas?</i>	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
1.3	A escala de formulación de políticas, elaborar una declaración de intenciones inequívoca que admita la importancia del alcohol y las drogas en el trabajo.	<i>¿Se necesitan medidas?</i>	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
1.4	Garantizar que se tienen en cuenta los requisitos legales o normativos existentes.	<i>¿Se necesitan medidas?</i>	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones

OIT: CÓMO ABORDAR LOS PROBLEMAS EMERGENTES RELACIONADOS  
CON LA SALUD EN EL TRABAJO

1.5	Evaluar otras políticas y prácticas eficaces en lugares de trabajo similares, para que sirva de orientación o para su posible inclusión en la política.	¿Se necesitan medidas?	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
1.6	Implicar a todas las partes afectadas (como los trabajadores y directivos) en el desarrollo de políticas y estrategias de prevención.	¿Se necesitan medidas?	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
1.7	Establecer un plan de acción para aplicar la política, con calendarios y líneas de responsabilidad.	¿Se necesitan medidas?	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
1.8	Garantizar que toda la información médica es absolutamente confidencial.	¿Se necesitan medidas?	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
1.9	Garantizar que la organización trata a todos los trabajadores, tengan o no problemas con el alcohol y las drogas, de manera igual y no discriminatoria.	¿Se necesitan medidas?	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
1.10	Garantizar que todos los programas tendrán en cuenta aspectos específicos de género, raza y orientación sexual. Para ello, se trabajará con hombres y mujeres explícitamente en la identificación de los distintos tipos de riesgos para los trabajadores de cada sexo.	¿Se necesitan medidas?	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
<b>2. Formación, educación, información y comunicación</b>			
2.1	Garantizar que la organización o la empresa proporcionan educación y formación para aumentar la sensibilización, los conocimientos y la comprensión de los problemas asociados al uso del alcohol y las drogas, con el fin de cambiar la actitud y la conducta.	¿Se necesitan medidas?	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones

2.2. Difundir ampliamente la política y el plan de aplicación empleando medios como tabloneros de anuncios, correo, advertencias en las nóminas, reuniones especiales, cursos de iniciación y sesiones de formación.	¿Se necesitan medidas? <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
2.3 Informar y orientar a los trabajadores acerca de los riesgos laborales asociados al alcohol y las drogas, los efectos de los fármacos prescritos sobre el trabajo, los riesgos legales del consumo de drogas y la interacción de varias sustancias.	¿Se necesitan medidas? <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
2.4 Distribuir folletos de autoevaluación a todos los trabajadores.	¿Se necesitan medidas? <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
2.5 Proporcionar servicios de asesoramiento a los trabajadores con problemas relacionados con el alcohol y las drogas.	¿Se necesitan medidas? <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
2.6 Informar a los trabajadores sobre los servicios y programas disponibles dentro y fuera del lugar de trabajo, dirigidos a evitar el consumo de alcohol y de drogas.	¿Se necesitan medidas? <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
2.7 Garantizar que el tratamiento y rehabilitación se instauran únicamente tras una consulta y una evaluación adecuada y sólo si el trabajador otorga su consentimiento.	¿Se necesitan medidas? <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones
<b>3. Carga de trabajo, diseño y contenido</b>	
3.1 Garantizar una cantidad suficiente de personal	¿Se necesitan medidas? <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones

OIT: CÓMO ABORDAR LOS PROBLEMAS EMERGENTES RELACIONADOS  
CON LA SALUD EN EL TRABAJO

<p>3.2 Asignar las tareas de acuerdo con la experiencia y la competencia.</p>	<p>¿Se necesitan medidas?</p> <p><input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones</p>
<p>3.3 Garantizar que las tareas se definen con claridad.</p>	<p>¿Se necesitan medidas?</p> <p><input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones</p>
<p>3.4 Reducir la disponibilidad de alcohol y drogas en el trabajo y los lugares adyacentes con estas medidas: limitar la venta de alcohol en el trabajo, proporcionar bebidas no alcohólicas en las reuniones de la empresa y del personal y garantizar que los traficantes no pueden acceder a las instalaciones.</p>	<p>¿Se necesitan medidas?</p> <p><input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones</p>
<p><b>4. Otros</b></p>	
<p>4.1 Favorecer la salud de los trabajadores y ofrecer asesoramiento y ayuda a través de servicios médicos y de salud laboral.</p>	<p>¿Se necesitan medidas?</p> <p><input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones</p>
<p>4.2 Efectuar exámenes médicos a todos los trabajadores y ofrecerles recomendaciones para mejorar su salud.</p>	<p>¿Se necesitan medidas?</p> <p><input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones</p>
<p>4.3 Establecer o mejorar las instalaciones deportivas y de ocio.</p>	<p>¿Se necesitan medidas?</p> <p><input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> Observaciones</p>